

ДЗЕРЖИНЕЦ

Газета издается
с апреля 1931 года.

ОРГАН ДЗЕРЖИНСКОГО РАЙОННОГО КОМИТЕТА КПСС
И РАЙОННОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

№ 42 (6167)

ЧЕТВЕРГ, 7 апреля 1983 года.

Цена 2 коп.

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ О ПЛЕНУМЕ КРАЕВОГО КОМИТЕТА КПСС

4 апреля состоялся XI пленум краевого комитета партии.

На повестку дня были вынесены вопросы:

«О задачах по дальнейшему улучшению работы первичных партийных организаций в выполнении решений XXVI съезда КПСС, программы комплексного развития производительных сил края»;

«О ходе выполнения постановления VI пленума крайкома КПСС от 29 марта 1982 года «О работе партийных, советских и хозяйственных органов края по выполнению решений XXVI съезда КПСС о развитии животноводства».

С докладом «О задачах по дальнейшему улучшению работы первичных партийных организаций в выполнении решений XXVI съезда КПСС, программы комплексного развития производительных сил края» выступил первый секретарь краевого комитета партии И. С. Федирко.

В прениях приняли участие: В. В. Плисов — первый секретарь Хакасского обкома КПСС, И. П. Гришко — плавильщик Норильского никелевого завода, В. П. Капелько — первый секретарь Красноярского горкома КПСС, С. И. Садовский — начальник управления «Красноярскгаэстроя», И. И. Синицын — плотник-бетонщик СУ-88 объединения «Красноярскэкскаваторгаэстроя», Г. Ф. Староватов — первый секретарь Шарыповского горкома КПСС, Г. М. Фадеев — начальник управления Красноярской железной дороги, Л. А. Рыбакова — шихтовщица сырьевого цеха Ачинского глиноземного комбината, В. Н. Ражин — первый секретарь крайкома ВЛКСМ, А. Т. Волошенко — первый секретарь Тюхтетского райкома КПСС, З. М. Козлова — бригадир дойного гурта Солянской сельскохозяйственной опытной станции, секретарь цеховой партийной организации, В. П. Ващилов — секретарь парткома Красноярского алюминиевого завода.

По второму вопросу повестки дня с сообщением «О работе партийных, советских и хозяйственных органов края по выполнению решений XXVI съезда КПСС о развитии животноводства» выступил секретарь краевого комитета партии Т. П. Игнашов.

По этому вопросу слово было предоставлено В. Н. Кувшинову — первому секретарю Ирбейского райкома КПСС, Г. Т. Гапоненко — первому секретарю Уярского райкома КПСС, В. Г. Чистякову — первому секретарю Шарыповского райкома КПСС.

В работе XI пленума краевого комитета партии принял участие инструктор Отдела организационно-партийной работы ЦК КПСС Н. Я. Федотов.

По обсужденным вопросам пленум принял соответствующие постановления.

ЖИВОТНОВОДСТВО — ФРОНТ УДАРНЫЙ ДОВЕРИЕ ОПРАВДЫВАЕТ

Валентина Михайловна Терехова пришла в Кондратьевское отделение Денисовского совхоза девять лет назад. Начинала разнорабочей, потом стала телятницей, сейчас — мастер машинного доения коров. В. М. Терехова — человек добросовестный, старательный и не случайно ей с каждым годом поручали дело ответственное, требующее более

высокой квалификации.

Доверие Валентина Михайловна оправдывает. Результаты в работе у нее высокие. Сейчас, например, она получает от коровы по 9,7 килограмма молока в день. Это на 2,5 килограмма больше, чем год назад.

Если с начала года у Тереховой не все ладилось, то уже в марте она надоила от коровы

по 264 килограмма молока. Один из лучших результатов в совхозе. Это свидетельствует о том, что Валентина Михайловна способна добиться многого, умеет преодолевать временные трудности. Лучшей характеристики для доярки и найти трудно.

Важно, разумеется, и то, что Терехова любит свою профессию, имеет опыт работы с животными.

В. СУХАРЕВ,
управляющий Кондратьевским отделением Денисовского совхоза.

Взаимопроверка готовности полевой и почвообрабатывающей техники к новому полевому сезону показала, что в хозяйствах многое сделано для того, чтобы встретить весну во всеоружии. Вот хороший пример. В Вознесенской бригаде колхоза «Искра» все плуги, сеялки, бороны, сцепки и другой инвентарь отремонтирован и проверен, отремонтированы уже сеялосилки, заканчивается ремонт силосуборочных комбайнов. Успех достигнут благодаря умелой организации труда на машинном дворе. В бригаде ремонтировали и настраивали технику прямо на открытой площадке.

Полностью поставлен на линию готовности полевой и почвообрабатывающий инвентарь в Троицкой бригаде этого

же колхоза. Во многом это заслуга механика В. А. Алесенко. Помощников у него не так много, но Владимир Андреевич чувствует повышенную ответственность за дело и поэтому пробует, как правило, у него не возникает. Многие механики Алесенко делает сам, даже реставрирует некоторые детали.

К сожалению, в других бригадах колхоза «Искра» дело идет хуже. В Николаевке и Чурюковке технику на хранение поставили без соблюдения правил ГОСТа и многие детали поэтому вышли из строя. В Чурюковке с помощью слесаря Вознесенской

бригады Г. И. Шапцова кое-что удалось подремонтировать, в частности, подготовить плуги. А вот в Николаевке дело так и не сдвинулось пока с мертвой точки.

В колхозе до сих пор не решен вопрос с техническим обслуживанием агрегатов. В хозяйстве работает сегодня лишь один мастер-наладчик, хотя нужно иметь как минимум трех-четыре.

В колхозе «Россия» полевой и почвообрабатывающий инвентарь хорошо подготовлен в Ашпатской и Плитненской бригадах, там действительно прояви

КВАРТАЛЬНЫЙ ПЛАН ПЕРЕВЫПОЛНЕН

Коллектив племсовхоза имени Дзержинского (директор Иванов Ю. В., секретарь парткома Комаров А. С., председатель профкома Волохов В. В., секретарь комитета комсомола Тренченко В. И.) выполнил план первого квартала по сдаче мяса государству на 117,4 процента, молока — на 100 процентов. Государству отправлено за три месяца 2 114 центнеров мяса, 9 501 центнер молока.

Наибольший вклад в успешное выполнение квартального плана реализации молока внесли доярки и скотники дойных гуртов Усольской фермы (управляющий Янцевич В. И., зоотехник Андреева Т. А., бригадир Титов В. М.). Наибольший вклад в успешное выполнение квартального плана реализации мяса внесен звеном откормплощадки Михайловской фермы (звеньевой Комаров Л. И.).

Лучшие в колхозе

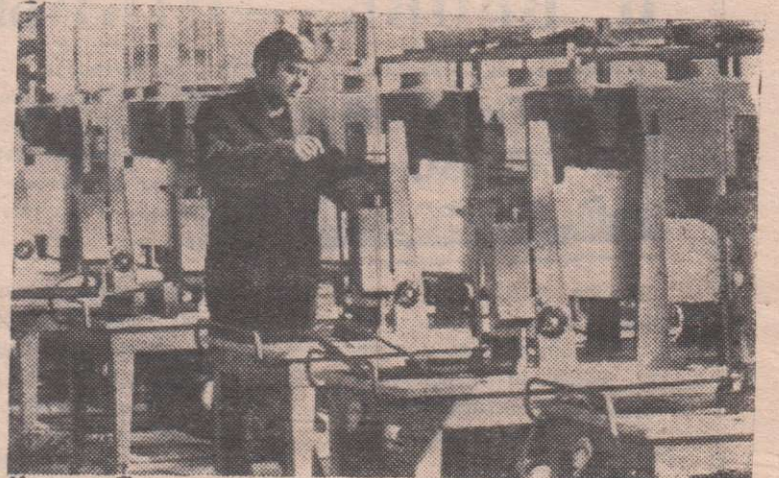
Успешно выполнили план первый по 624 килограмма молока в том числе в марте — по 233 килограмма молока. Это самый лучший результат по колхозу.

Второе место в соревновании животноводов колхоза занимает Мария Петровна Герасимова из Вознесенки. Она уступает Антоновой лишь 18 килограммов.

В бригаде работает одна из лучших доярок хозяйства, Валентина Ивановна Антонова. За три месяца она надоила от ко-

М. ШПАНАГЕЛЬ,
наш внештатный корр.

ДЛЯ МЕХАНИЗАЦИИ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА



Москва. Промышленность из-готавливает более 40 наименований машин, приборов и оборудования, разработанных с участием Всесоюзного НИИ механизации сельского хозяйства (ВНИИМ).

Главным в научной деятельности института в третьем году XI пятилетки является разработка научно-методических основ проектирования типовых технологий и систем машин для завершения комплексной механизации растениеводства, разработка технологических процес-

сов, обеспечивающих повышение плодородия почв, повышение продуктивности кормовых культур и увеличение производства кормов и т. д.

В состав института входят центральное опытное проектно-конструкторское бюро, несколько филиалов, опытных хозяйств, опорных пунктов, а также машиностроительный завод опытных конструкций.

Коллектив опытного завода успешно справился с заданиями 1982 года, план двух месяцев текущего года по товарной продукции выполнен досрочно, на 106,9%.

На снимке: ведется серийная сборка селекционной семеновитальной машины СМ-015.

(Фотохроника ТАСС)

РЕЙД ПЕЧАТИ И НАРОДНОГО КОНТРОЛЯ

ДЛЯ НОВОГО УРОЖАЯ

ли большую заботу об урожае. 83. А вот в Курайской бригаде техника к работе готова далеко не вся. Многие предстоит сделать курайцам по устранению недостатков, по подготовке техники к весенним полевым работам.

Как и в колхозе «Искра», в «России» еще не решен вопрос о создании службы технической помощи на период весенних полевых работ. В хозяйстве, например, не отремонтированы сварочные агрегаты.

За оставшееся до начала полевых работ время земледельцам обоих хозяйств предстоит

сделать многое. Назревший вопрос — организация двухсменной работы на тракторах К-700. Пока же механизаторы еще не подобраны и есть серьезные опасения, что самые мощные тракторы могут простаивать, будут в поле только в течение одной смены.

В колхозах «Россия» и «Искра» на курсах механизаторского всеобуча учились более 30 человек. Но дело не доведено до конца. Все 30 человек не имеют допуска к работе, ибо от них еще не приняты экзамены.

С каждым днем близится пора весенних полевых работ. Значит, надо и подготовку к ней скорее завершить.

В. БАРАБОЛЯ,
В. СЫРОВАШ,
члены рейдовой комиссии,
В. ЧЕРНЫХ

ФИЛЬМЫ ДЛЯ УЧЕБЫ



Литература, физика, биология, история, другие предметы школьной программы. Доведительное, живое слово учителя, страницы учебника... Но кроме этого, учащиеся овладевают знаниями и с помощью различных технических средств. Среди них первое место занимает учебное кино. В арсенале межрайонной фильмотеки, которая находится в селе Дзержинском, — десятки учебных кинофильмов.

Некоторые из этих кинофильмов успешно применяются и на занятиях в школах научного коммунизма, где педагоги изучают курс «Актуальные проблемы теории и практики коммунистического воспитания в развитом социалистическом обществе». Хорошим подспорьем для занятий стали такие ленты, как «Школьное самоуправление», «Кому растить хлеб».

Демонстрация фильма дает возможность пропагандисту сочетать формы учебы, делать содержательным каждое из занятий. Наглядное подтверждение тому — открытые уроки, которые в нынешнем учебном году в Дзержинской средней и Дзержинской восьмилетних школах.

На снимке: работница фильмотеки Антонина Филипповна Валнер знакомит педагогов с работой киноаппаратуры.

Фото В. Стрелеткова.

ХРОНИКА ПАРТИЙНОЙ ЖИЗНИ

НОВОЕ ПОПОЛНЕНИЕ

Шеломковский совхоз — одно из крупнейших хозяйств нашего района. Много здесь проблем. Вполне естественно, что ставки в их решении делается на коммунистов. Партком совхоза постоянно заботится о пополнении рядов за счет лучших производственников — рабочих и специалистов. Недавно кандидатами в члены КПСС стали мастер-наладчик Иван Моисеев, рабочий Василий Потанин, нормировщик Нина Бочкарева.

Коммунисты колхоза «Искра» оказали большое доверие приняв кандидатами в члены КПСС механизатора Николаевской бригады Виктора Хаменю и шофера из Вознесенки Михаила Глотова. Агроном Ракса Егорова стала членом КПСС. Партийные документы вручались в торжественной обстановке.

Е. ТУМАЛЕНКО,
заведующая сектором учета райкома КПСС.

НАМ ПИШУТ

ВСТРЕЧА ДРУЗЕЙ

У учащихся Дзержинской средней школы и Канского политехнического техникума давняя дружба. Уже несколько лет у нас проходят вечера встречи, где учащиеся из Канска рассказывают о своем техникуме, о профессиях, которые осваивают. Наши десятиклассники, в свою очередь, участвуют в дне открытых дверей.

Последний учебный день третьей четверти. Наши школьники с волнением ждали гостей. На этот раз мы решили несколько изменить традицию — решили провести вечер отдыха с танцами, песнями, а самое главное — с заседанием клуба веселых и находчивых (КВН). Состязались команды девушек Дзержинской средней школы и юношей Канского политехнического техникума.

На сцене — команды «Буратино» и «Барабанщик». Задания нелегки, а сколько юмора в каждом из вопросов! Но обе команды پاسخовать не думали, и многие ответы были очень оригинальными. Недаром зал награждал участников обеих команд аплодисментами.

Получили задание и болельщики. Членам жюри было очень трудно назвать самый лучший, самый оригинальный и самый остроумный ответ. И все же, после споров, лучшими признаны ответы Саши Астафьева, Андрея Шевчука, Лены Костюченко и Оли Бондеевой.

Нелегким оказалось и домашнее задание, однако наши девчата не подвели. Зрители долго аплодировали, когда девушки исполнили танец. Очень тепло принимали они выступление Лены Жмак, Иры Лифенко, Лены Мироновой, Гали Каминской, Тани Ико, юношей политехнического техникума.

Подведены итоги. Так кто же победил? Победил здесь ДРУЖБА.

Очень вкусным оказался торт, испеченный девушками. И когда его подавали на стол, звучали слова песни: «...и хлеба горбушку и ту по полам».

Вечер продолжался. Еще долго звучала музыка. Выступал ансамбль Канского политехнического техникума. Большое спасибо руководителю ансамбля — преподавателю Юрию Ивановичу Кравцову, а также всем участникам музыкального коллектива.

6 апреля наши учащиеся были в гостях в Канском политехническом техникуме.

Здесь проходил вечер встречи с выпускниками школ города Канска и ближайших районов. Разговор шел о том, какое дело тебе по душе.

В. ФИШЕР,
организатор внеклассной работы Дзержинской средней школы имени Ракуса.

И ВНОВЬ — ОТКРЫТЫЙ УРОК

ПАРТИЙНОЕ СЛОВО В МАССЫ

Учатся у пропагандистов, учатся и сами пропагандисты. Немалую пользу приносят районные конференции, где ведется активный обмен опытом идеологической, политико-воспитательной работы. Итоги деятельности пропагандистов обобщаются, анализируются.

Одной из эффективных форм учебы пропагандистов по праву считаются открытые занятия. Проводятся они обычно в середине учебного года. Это позволяет детально изучить методику каждого урока, учесть имеющиеся недостатки и принять меры для их устранения.

В нынешнем учебном году пропагандисты и члены методических советов посетили два открытых занятия в школах научного коммунизма, где изучается курс «Актуальные проблемы теории и практики коммунистического воспитания в развитом социалистическом обществе». Педагоги Дзержинской средней школы на открытом занятии рассматривали тему «XXV и XXVI съезды КПСС о единстве идейно-политического, трудового, нравственного воспитания в комплексном подходе к воспитанию». Вопросы, поставленные на обсуждение, в других школах научного коммунизма не были еще пройдены. Так что пропагандисты могли многое взять на вооружение, успешно применить у себя, отбросив то, что, на их взгляд, не удалось.

В школе научного коммунизма, руководит которой се-

Недавно в школе научного коммунизма Дзержинской восьмилетней школы прошло открытое занятие, где шла речь о том, как Коммунистическая партия развила ленинское положение об единстве воспитания и обучения. На занятии, кроме слушателей, присутствовали пропагандисты, работающие в других организациях, члены методических советов.

кретарь партийной организации А. Н. Сидорова, прочно вошла в практику проведения занятий подготовка и защита рефератов. Рефераты, с которыми выступили преподаватели Г. А. Служаева, В. Д. Ткаченко и Т. С. Фролова, очень близки по тематике, но у каждой из слушательниц свой подход. В первом из рефератов чувствуется глубокое осмысление теории, во второй работе нашли отражение проблемы, связанные со становлением характера молодого человека, третий реферат содержит в себе очень много характерных примеров из жизни школьного коллектива, интересных и убедительных фактов.

Здесь было действительно чему поучиться. Слушатели свободно излагали материал, определяли степень влияния труда педагога на воспитательный процесс. Методические приемы не исчерпываются подготовкой и защитой рефератов. Здесь и теоретическое собеседование, и практические задания, лекции, разбор конкретных ситуаций. Непременное условие почти каждого из занятий — применение технических средств, демонстрация фильмов.

Открытое занятие в Дзержинской средней школе проходило более месяца назад. Теперь пропагандисты собрались в одном из учебных кабинетов Дзержинской восьмилетней школы.

Один за другим поднимаются слушатели. Четко сформулированные вопросы, краткие и содержательные отве-

ты. И уже прослеживаются основные направления беседы. Но собеседование, можно сказать, основной этап занятия, еще впереди.

Занятие ведет директор школы и руководитель школы научного коммунизма В. А. Архипова. Многим запомнилось ее выступление на районной методической конференции. Привлекла внимание и корреспонденция, опубликованная в «Дзержинце» в начале марта, где Валентина Алексеевна делилась опытом пропагандистской работы, говорила об основных принципах, которыми необходимо пользоваться при подготовке рефератов.

Теперь мы воочию убеждаемся, какого эффекта можно добиться, умело используя на одном только занятии не сколько форм пропаганды, как руководитель школы помогает слушателям через опрос, обсуждение рефератов, просмотр фильма подойти к главному — собеседованию, активному, заинтересованному, когда нет равнодушных, когда все в той или иной степени причастны к разговору.

Рефераты, подготовленные преподавателями Л. И. Парфеновой и Г. И. Маскотов, получили высокую оценку. Любопытно, что Ивановна раскрывает смысл ленинских произведений, на многочисленных примерах — выдержках из работ рассказывает, какое значение Владимир Ильич придавал обучению и воспитанию. Звучат ставшие крылатыми слова, произнесенные на III

съезде комсомола: «Учиться, учиться...» и известные многим строки, полные глубокого смысла: «Неграмотный человек стоит вне политики».

Галина Ивановна в своем реферате проследила, какое развитие получили вопросы воспитания в постановлениях партии и правительства — от декретов первых лет революции до наших дней. И кадры фильма воскрешают теперь уже далекие дни — уроки в первых советских школах, занятия ликбеза...

Нового, вроде бы ничего и нет. Эти кинокадры, ставшие историческими, где крестьянин натруженной рукой берет карандаш и выводит первое слово, каждый из педагогов видел не раз. Но именно фильм помог расширить рамки беседы, сделать важные обобщения. Педагоги по старшему припомнили и ликбезовские буквари, по которым постигали грамоту их родители. И трогательный рассказ о пережитом сочетался с важными теоретическими выводами, разговором о повседневных делах педагогического коллектива.

Открытые занятия в Дзержинской средней и Дзержинской восьмилетних школах хорошо показали, что эффективность пропаганды непосредственным образом зависит от ее связи с жизнью, умелого сочетания форм. И нет для пропагандиста дела важнее, чем воспитывать своих слушателей людьми идейно убежденными, жизненно активными, которые не только твердо знают, во имя чего трудятся и живут, но и умеют отстаивать свои взгляды. Сила убежденности формируется на прочном фундаменте марксизма-ленинизма, глубоком знании законов общественного развития.

Л. ЧУВЫЧИЛОВА,
председатель методического совета района.

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ ВСЕМ СОВЕТСКИМ ЛЮДЯМ — ОТЛИЧНОЕ ЗДОРОВЬЕ

НАРОДНОЕ ДОСТОЯНИЕ

Сегодня — Всемирный день здоровья. Он проводится под девизом: «ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВСЕХ К 2000 ГОДУ: ОТСЧЕТ ВРЕМЕНИ НАЧАЛСЯ».

Коммунистическая партия и Советское правительство уделяют постоянное неослабное внимание совершенствованию службы здоровья.

Забота о советском человеке, условиях его труда и быта, духовном совершенствовании остается важнейшей программной задачей партии. Основные требования в области здравоохранения, выдвинутые в Программе партии на VIII съезде РКП(б) творчески развиты в новой Программе КПСС, решениях съездов и других партийных документах, ярко отражены в постановлении ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О мерах по дальнейшему улучшению народного здравоохранения».

«Социалистическое государство, — говорится в Программе КПСС, — единственное государство, которое берет на себя заботу об охране и постоянном улучшении здоровья всего населения».

Решения XXVI съезда КПСС предусматривают осуществление комплекса мер, способствующих укреплению здоровья населения, увеличению продолжительности жизни и повышению трудовой активности всех групп населения.

В настоящее время в системе здравоохранения трудятся более 6 миллионов человек, в том числе более одного миллиона врачей и почти три миллиона средних медицинских работников. Улучшилась организация работы первичных звеньев здравоохранения — поликлиник, учреждений скорой и неотложной медицинской помощи, участковых больниц, сельских амбулаторий. Новым ярким примером заботы о людях стало постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О дальнейшем улучшении охраны здоровья населения». В этом документе намечена масштабная программа совершенствования организации медицинской помощи в стране, дальнейшего развития профилактической направленности здравоохранения, воспитания у населения сознательного отношения к укреплению здоровья. В постановлении на-

мечен комплекс мер, которые усилят профилактическую деятельность амбулаторно-поликлинических учреждений. В частности, в крупных поликлиниках создаются отделения профилактики.

Одной из основных задач советского здравоохранения остается дальнейшее повышение качества и эффективности диспансеризации. В этой пятилетке намечено полностью охватить ею детей, подростков, женщин, работников ведущих отраслей промышленности и сельского хозяйства.

Медицинские работники нашей районной больницы стараются добросовестно выполнять намеченные партийные мероприятия.

В одиннадцатой пятилетке запланировано строительство родильного и гинекологического отделений районной больницы, капитальный ремонт и реконструкция детского отделения, пищеблока, прачечной и гаража, районной санитарно-эпидемиологической станции.

Решено организовать сельские врачебные амбулатории в деревнях Орловке, Александро-Ерше, Нижнем Танае. Кроме этого в Орловке, Денисове и Нижнем Танае будут открыты профилактории.

На базе Шеломковской врачебной амбулатории в этой пятилетке начнет работать пост скорой помощи.

Предстоит полностью укомплектовать медицинские учреждения в сельской местности квалифицированными специалистами. Существенным стимулом улучшения качества их работы станет дополнительное материальное поощрение, выплачиваемое хозяйствами.

Выполнение всего намеченного потребует от нас мобилизации усилий всех работников службы здоровья. Наш долг сделать все, чтобы советский человек всегда и повсюду мог получить своевременную квалифицированную и чуткую медицинскую помощь. Ведь здоровье наших советских людей — это национальное богатство и за его сохранность отвечаем мы, медицинские работники.

Г. ШИЛОВ,
главный врач районной больницы.

НОВЫЙ КЛИНИКО-ХИРУРГИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС

В столице завершается строительство нового клиничко-хирургического комплекса НИИ скорой медицинской помощи им. Склифосовского. 17-этажный корпус поднят недалеко от Садового кольца. В нем разместятся палаты на 630 коек, операционные, отделение физиотерапии, диагностические и клинические и нейро-хирургии.

На снимке: у нового корпуса НИИ скорой медицинской помощи им. Склифосовского.

Фото В. Созинова.

(Фотохроника ТАСС).



Проблема здоровья глубоко волнует человечество с давних времен. В 1480 году был издан «Салернский кодекс здоровья». Он отразил основы диеты и предотвращения болезней. Рекомендации кодекса здоровья во многом современны и для нас, причем наука подтверждает правильность подхода Салернской школы к ряду сложных вопросов. Например, там есть такие строки: «Если врачей не хватает, пусть будут врачами твоими трое: веселый характер, покой и умеренность в пище». В этих наказах звучит признание ведущего значения в сохранении здоровья нервной системы, а также соблюдение гигиены питания. Современная наука подтверждает правильность подобного подхода.

На современном этапе советская медицина ставит своей целью предупреждение не только заболеваний, но и незначительных отклонений в развитии детского организма. И в этом плане огромное значение имеет гигиена детей и подростков, являющаяся профилактической отраслью медицины.

Сейчас достигнуто значительное снижение заболеваемости среди детей. Вместе с тем, бурно развивающийся научно-технический прогресс, огромный поток информации, перестройка содержания и методов образования и интенсификация обучения, резкое уменьшение двигате-

ЗАБОТАСЬ О БУДУЩЕМ

льной активности, широкая химизация народного хозяйства и быта, ведут к учащению некоторых заболеваний и состояний, ранее редко встречающихся.

Анализ распространенности различных хронических заболеваний показывает, что в течение ряда лет среди школьников не наблюдается тенденции к снижению таких заболеваний, как хронический тонзиллит, понижение остроты зрения, функциональные нарушения нервной системы, кариес зубов, аллергия. Отмечается тенденция к увеличению случаев повышения артериального давления у школьников старших классов.

При высокой суммарной нагрузке учащихся, большое значение имеет рационализация режима дня, правильная организация внеучебного времени детей и подростков, дальнейшее развитие физкультуры и спорта.

Одной из важнейших задач в области охраны здоровья школьников является повышение двигательной активности детей. С поступлением в школу двигательная активность у детей уменьшается до 50 процентов, а по мере дальнейшего обучения доходит до 15 процентов.

Ограничение двигательной активности неблагоприятно влияет на рост, развитие, состояние здоровья и физическую диспозитивность школьников, ослабляет весь организм, в результате чего развиваются хронические заболевания и нарушается обмен веществ.

Физическая культура важный фактор укрепления здоровья, улучшения физического развития, повышения умственной и физической работоспособности и сопротивляемости инфекционным заболеваниям. Сейчас уже окончательно доказано, что соединение интеллектуального труда с физическим является необходимым условием формирования всесторонне развитой личности. Основы физического воспитания следует закладывать с детства, чтобы с самого начала обучить детей правильным движениям, выработать привычку к повседневным физическим упражнениям.

Важно также подчеркнуть значение такого компонента физической культуры, как закаливание организма, которое повышает устойчивость к различным заболеваниям.

В нашей стране основой всей системы физического воспитания является Всесоюзный комплекс ГТО, имеющих оздоровительные, спортивные, воспитательные и образовательные цели.

В. ФИЛОНЕНКО,
районный педиатр.

СОВЕТЫ КАРДИОЛОГА

Заболевания сосудов и сердца стали проблемой номер один для современной медицины и часто поражают еще очень молодых людей. «Если вы мужчина и вам от 30 до 60, у вас один шанс из десяти, что вы станете жертвой инфаркта в ближайшие десять лет, и только один шанс из трех, что вы от него умрете», — пишет один из американских исследователей. — Если у вас избыточный вес, повышенное кровяное давление и слишком много холестерина в крови, ваши шансы на инфаркт подскакивают с одного до двух». А если вы к тому же заядлый курильщик, то тут уж все шансы на вашей стороне.

Итак, если вы здоровый человек и не хотите стать жертвой инфаркта, необходимо перестать

«щадить» сердце, уклоняясь от физических нагрузок. Немедленно начинайте использовать любую свободную минуту для тренировок. Преодолевайте инерцию, ложный стыд, предрассудки. Начав занятия физкультурой, продолжайте их всю жизнь, в любых условиях.

Вы работаете не последний день, поэтому нужно сохранить душевный резерв для творчества. Вы любите свою работу и вы хороший специалист, но именно поэтому опасно сорваться в первые же годы. Помните, отдых должен опережать утомление, быть его профилактикой, а не лечением.

Не забывайте, что есть нужно, чтобы жить, а не есть, чтобы бысть. Помните, что каждые 2,5 см в окружности талии (по отношению к груди) могут стоить мужчине двух лет жизни. Перебивайте аппетит более частым приемом легких порций пищи. Уменьшите потребление животных жиров, сахара. Грубая пища, содержащая достаточное количество клетчатки (овощи, черный хлеб и т. д.) способствует насыщению, не вызывая избытка калорий.

Отходя ко сну, снимайте вместе с одеждой дневные заботы. Не занимайтесь напряженной умственной работой перед сном.

Бросьте курить, не затуманивайте рассудок вином. Алкоголь не лучшее средство для снятия нервного напряжения. Привучите себя к холод хо-

дить в легкой одежде. Закаляйтесь, согреваясь движением.

Остерегайтесь излишеств. Вы работаете для себя определенного режима и по мере возможности соблюдайте часы работы, отдыха, сна, еды. Умейте ценить время других и свое собственное, помня, что дефицит времени приводит к возрастанию реакции напряжения до вредного уровня.

Не пугайтесь риска, жизненных трудностей. Идите смело навстречу и научитесь их преодолевать. Ищите в жизни радости через преодоление чувств страха, нерешительности. Ставьте перед собой перспективную цель и не уставайте шагать к ней.

Жизнь слишком хороша, чтобы тратить ее на мелочи. Не обращайте на них внимания, если не в вашей власти их изменить. Будьте строги к себе и снисходительны к окружающим, не делайте другим того, чего не хотели бы терпеть от них.

Сколько бы талантливы и умны вы ни были, вы ничто без окружающих вас людей — без коллектива, в котором вы работаете, без семьи, без друзей. Состояние вашего здоровья зависит от ваших отношений с другими людьми, от атмосферы дружбы, взаимопонимания.

Помните, что в нашей стране высшая радость — это чувство пользы, приносимой другим.

Б. НАУМОВ,
врач районной больницы.

ПРЕВРАТИМ СИБИРЬ В КРАЙ ВЫСОКОЙ КУЛЬТУРЫ

ОБМЕННЫЕ КОНЦЕРТЫ

Девиз смотра художественной самодеятельности, который проходит нынешней весной, — «Край мой сибирский». И в этом названии очень верно отражено стремление красноярцев сделать Сибирь краем высокой культуры. Уже стало правилом, что самодеятельные коллективы соревнующихся районов выступают с обменными концертами. В конце марта дзержинцы принимали абанцев.

В концерте, который проходил в нашем районном Доме культуры, приняло участие более 80 человек. Зрителями была тепло встречена программа, посвященная родному краю.

Теперь настала очередь дзержинцев, и в Абан поехали самодеятельные коллективы нашего района. Наши соседи по достоинству оценили исполнительское мастерство наших ансамблей, — и вокальное, и инструментальное. Пришлись по душе выступления художествен-

ных коллективов детского дома, узла связи, от дела внутренних дел, районного Дома культуры.

Очень удались нашим самодеятельным артистам вокально-хореографические номера: «Сибирочка», «Цыганский танец», «Валенки», песни в исполнении Н. Мокринской и В. Трещенко. Обычно, выезжая с концертами в соседние районы, наши участники самодеятельности выступают с песнями, написанными дзержинскими авторами. Так было и на этот раз. Абанцы впервые услышали песню, созданную В. Мокринским, «Кайтмынский бой», посвященную бойцам Тасеевской Республики.

8 апреля дзержинцы выступят в Тасееве, а затем тасеевцы приедут к нам.

А. ЛИВАДАРОВ,
заведующий отделом культуры райисполкома.

ПРОГНОЗ ОЖИДАЕМЫХ ЗАПАСОВ
ПРОДУКТИВНОЙ ВЛАГИ

Осенью 1982 года агрометеорологические условия для накопления влаги были благоприятными. За первые десять дней сентября выпало две декадные нормы осадков, за первые десять дней октября — три декадные нормы осадков.

Запасы полезной влаги в метровом слое почвы на участке зяби, предназначенном под посев яровой пшеницы, составили 111 миллиметров, или 79 процентов от наименьшей полевой влагоемкости.

Зима в 1982 — 83 годах была теплой и многоснежной. Выпало 140,6 миллиметра осадков, что составляет 130 процентов

нормы. Высота снега на участке зяби достигала 30—40 сантиметров.

Пополнение запасов влаги в почве за счет таяния снега в нынешнем году будет значительно больше, чем в прошлом. В целом по району запасы полезной влаги ожидаются удовлетворительные — 120 — 140 миллиметров в метровом слое почвы. Ожидаемые запасы влаги достаточны для первоначального развития и роста растений.

Большую работу по сохранению влаги в почве предстоит провести механизаторам района.

Н. ГОЛОТВИНА,
начальник метеостанции.

СРЕДИ КНИГ

ПОДСОБНОЕ
ХОЗЯЙСТВО

Дзержинский книжный магазин предлагает жителям района большой выбор книг по ведению подсобного хозяйства в индивидуальном секторе.

В книге Б. Башкирова и Ю. Бойкова «ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ ВЛАДЕЛЕЦ КОРОВЫ» наряду с краткой характеристикой основных пород крупного рогатого скота приводятся рекомендации по содержанию, кормлению, доению коров, выращиванию телят, а также по предупреждению заболеваний и оказанию доврачебной помощи животным в условиях приусадебного хозяйства. Книга предназначена для широкого круга читателей.

Автор книги «КЛАДКА ПЕЧЕЙ СВОИМИ РУКАМИ» А. Шенелев в популярной форме рассказывает об основных и подсобных материалах, используемых для печных работ, приготовлении растворов, об инструментах и приспособлениях. Приводит различные виды печей и дает порядовку их кладки, что позволяет сложить печи своими руками. Уделяет внимание размещению отопительных пе-

чей в помещении, их наружной отделке.

Книга рассчитана на индивидуальных застройщиков, а также работников строительных бригад колхозов и совхозов.

В справочнике «КАЛЕНДАРЬ ОВОЩЕВОДА» даны сведения по технологии выращивания овощей в открытом и закрытом грунтах в сезонной последовательности. Особое внимание уделено способам подготовки семян, агротехнике рассады, народным средствам защиты растений, простейшим способам переработки овощей. Рассчитан на овощеводов-любителей.

Специфические особенности приусадебного огородничества и садоводства создают зачастую благоприятные условия для массового размножения и развития вредителей и болезней сельскохозяйственных растений.

В книге «ЗАЩИТА РАСТЕНИЙ НА ПРИУСАДЕБНЫХ УЧАСТКАХ» в доступной для широкого круга читателей форме изложены биология, морфологические признаки вредителей и болезней растений на приусадебных участках и меры борьбы с ними.

Книги, о которых было рассказано выше, вы можете приобрести в Дзержинском книжном магазине.

А. ШТЕРНФЕЛЬД,
заведующая магазином

МИР НАШИХ УВЛЕЧЕНИЙ

ЛОВИСЬ, РЫБКА...

С нетерпением ждет выходного дня рыболов-любитель. Не один вечер уйдет на то, чтобы подготовить снасти и насадки. Но вот все хлопоты позади, выбраны и привязаны мормышки, наведены жала крючков, уложено все необходимое в рыбацкий ящик.

Засыпаешь с трудом. Ночью снятся красноперые красавцы-окунь, кругами поднимающиеся из озерной глубины на тонкой, почти прозрачной, леске.

Чутко сон рыболова, не прозвенел еще будильник, а ты давно уже на ногах. Сбор длится недолго, ведь все приготовлено заранее. Значит, пора в путь-дорогу.

Утром моросил мелкий дождь, на обочинах дорог образовались лужи. Каждого, наверное, тревожила мысль, а как там, на озере. Вдруг и там лед начал таять? Но опасения оказались напрасны. Окруженное со всех сторон лесом, озеро Маслеево не очень-то признавало наступление весны. Повсюду по берегам сугробы снега.

На озере и проходило соревнование любителей подледного лова. В назначенный час сюда прибыли автобусы, автомашины. Пока ехали, сколько пришлось слышать рассказов «бывалых». И как наполнили свои вместительные ящики-сундучки до самых краев окунями, как удалось поймать «королевского» ерша.

По сигналу главного судьи соревнований В. В. Казаченка все одиннадцать команд во главе с капитанами выстроились на исходном рубеже. С напутственным словом к рыбакам-любителям обратился заместитель председателя исполкома райсовета В. И. Пятов.

Взвилась ввысь ракета. Не успела еще погаснуть, а команды рыболовов торопливым шагом подошли к отведенным им

полосам. Зачернели на льду темные фигуры в полушубках и валенках. Более пяти десятков ледовых буров врезались в толщу льда. Лунка просверлена, наконец очищена от снега, почти на ощупь насажен первый мотыль, и, булькнув, в глубину озера уходит мормышка.

Сейчас все внимание сосредоточено на зимней удочке. Как томительно ожидание первой поклевки, но сколько радости приносит она сердцу рыболова... Только бы вовремя сделать подсечку.

Тишина установилась над озером. Лишь вороны, едва не задевая вершины сосен, время от времени проносятся с гулким карканьем. Они зорко наблюдают за озером. Ведь после ухода людей будет и им чем поживиться.

Вот в правой стороне взметнулся желтый флажок судьи. Это сигнал о первой пойманной рыбе. Счастливец оказался капитан команды автотранспортного предприятия В. Хамцов. На удочку попался довольно солидный представитель подводного мира — окунь весом почти в пятьдесят граммов, длиной тринадцать с половиной сантиметров. Тут и другие члены судейской коллегии известили, что удача сопутствовала и другим рыбакам. Ловля в полном разгаре. То здесь, то там слышится радостный возглас: «Поймал!». Реже звучит: «Эх, сорвался!».

У капитана команды совхоза имени Дзержинского Н. Головина на лбу выступили даже капельки пота. Не замечает. Все внимание на сторожек. Слегка дрогнула чуткая снасть, после подсечки чувствуется легкое натяжение лески. Небольшая рыбешка, величиной едва ли с мизинец, угрожающе щетинилась колючками. В другой раз бы отпустил бы рыбку да во-

лю, сказав при этом: «Маловато ты еще, расти, подрастай». Но условиями соревнования предусмотрен приз и за самый маленький трофей. Ждешь более существенную добычу, и здесь усилия не напрасны. Длинный, хитро извивающийся окунь запрыгал по снегу.

Накал состязания возрастает. Вперед уверенно вышел представитель команды автотранспортного предприятия В. Кухта. Ведь дадо же! Уверенно обошел тех, у кого когда-то постигал мастерство последнего лова.

Вдруг повезет еще, но время, отведенное на соревнование, закончилось. Опять взлетает ракета. Опять выстроились команды. Рыбаки гордо любуются трофеями. Подводятся итоги.

Первое место присуждено команде Дзержинского автотранспортного предприятия, на втором месте — команда Батовского лесопункта, на третьем месте — команда райпо. В личном зачете первое место завоевал В. Кухта (автотранспортное предприятие), на втором месте А. Кар (райпо), третье место досталось В. Казаченку.

Специальными призами были отмечены Г. Маерчук, поймавший самую большую, и Н. Головин, поймавший самую маленькую рыбу.

Такие соревнования проходили в нашем районе впервые. Немало для их успешного проведения сделали члены судейской коллегии: И. В. Андреев, М. М. Селявко, С. С. Ивкин, В. Н. Лютостанский и А. А. Вилинских.

Домой все возвращались с чувством легкой усталости и рядом душевной бодрости. Спасибо тебе, апрельский день, за то, что подарил нам много хороших переживаний.

И. ХАМЦОВ,
председатель районного совета общества охотников и рыболовов.

РЕДАКТОР
И. Г. ГРИГОРЬЕВ

Кинотеатр „ЗАРЯ“

7 апреля
КАКАЯ-ТО ДРУГАЯ
ЖЕНЩИНА
Начало: в 16.30, 18.30, 20.30 час.



Красноярский край, Хакасский живописец и график Владимир Бутанаев (на снимке) в своих произведениях воспевают красоту родного края, героики трудовых будней строителей Саяно-Шушенской ГЭС, БАМа. Долгие годы художник в своих произведениях рассказывал о строителях трассы мужества Абакан — Тайшет. Работы В. П. Бутанаева экспонировались в Финляндии, Франции, ГДР, других странах.

Дзержинскому райпо на постоянную работу срочно требуются: продавец в ларек АТК, продавцы в «Гастроном» и другие торговые точки, грузчики на склады райпо.

Дзержинскому районному объединению «Сельхозхимия» срочно требуются ТРАКТОРИСТЫ.

* * *
ПМК-12 срочно требуются ТРАКТОРИСТЫ